

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ КАЛИНИНГРАДСКОЙ ОБЛАСТИ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ

«ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»

Принята на заседании
методического совета
от «30» августа 2024 года
Протокол № 1

Утверждаю:
директор ГБУ КО ПОО ТК
П.Н. Пуйдокене
«30» августа 2024 г.



**Дополнительная
общеобразовательная общеразвивающая программа
военно – патриотической направленности
«Военно – патриотический клуб «Рубеж»**

**Возраст обучающихся: 15 – 23 лет
Срок реализации: 10 месяцев**

Автор – составитель:
Анисимов Валерий Валерьевич,
педагог дополнительного образования

Советск, 2024 г.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Направленность и актуальность программы

Данная образовательная программа имеет военно-патриотическую и прикладную направленность. Сегодня в условиях Специальной военной операции и всевозможных санкций, объявленных нашей стране, существует острая необходимость повышения обороноспособности страны, укрепления ее экономической мощи, а так же усиления работы по военно-патриотическому воспитанию молодежи, подготовки его к защите Родины.

В сегодняшних сложных условиях нашему государству, как никогда, нужны здоровые, мужественные, смелые, инициативные, дисциплинированные, грамотные люди, которые были бы готовы учиться, работать на его благо и, в случае необходимости, встать на его защиту. Особое место в воспитании подрастающего поколения отводится воспитанию патриотизма - системы ценностей, которыми располагает человек и общество; важнейшего духовно-нравственного фактора сохранения общественной стабильности, независимости и безопасности государства. Программа способствует совершенствованию умений и навыков, полученных обучающимися в базовом компоненте, формированию жизненных ценностей, овладению опытом самоорганизации, самореализации, самоконтроля и помогает воспитанникам в профессиональном самоопределении. Так же обеспечивает организацию содержательного досуга, укрепление здоровья, удовлетворение потребности детей подростков в активных формах познавательной деятельности.

Ведущей идеей Программы является формирование патриотизма как важнейшей духовной и социальной ценности обучающихся.

Отличительная особенность программы заключается в:

- индивидуально- личностном развитии подрастающего поколения;
- активном использовании межпредметных связей, позволяющих одновременно получать комплексные знания;
- педагогической поддержке самоопределения личности, развития её способностей и компетенций;
- удовлетворении возрастной потребности в идентификации личности;
- системно-деятельном подходе к воспитанию и развитию обучающихся;
- интеграции теории и практики.

Адресат программы

Дополнительная образовательная программа «Военно – патриотический клуб «Рубеж»» предназначена для обучающихся 15 – 20 лет. Для обучения по Программе формируется группа не менее 15 человек. Специальный отбор не производится - в группу набираются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний. Набор производится по заявлению обучающихся.

Объем и срок освоения программы

Объем программы – 182,5 часов.

Срок освоения – 1 год.

Режим занятий, периодичность и продолжительность занятий

Занятия проводятся согласно расписанию 2 раза в неделю по 2.5и 2 часа (всего 4.5 часа).

Формы и методы обучения

Методы обучения

В работе военно-патриотического клуба «Рубеж» применяются различные методы

обучения и тренировки. Однако основными следует считать индивидуальный, групповой, и метод самостоятельной работы.

Индивидуальный метод применяется для углубленной отработки различных элементов программы. Его особенность состоит в том, что педагог работает с каждым занимающимся отдельно. Целесообразно применять этот метод в тренировочной работе, и особенно при подготовке к ответственным соревнованиям и показательным выступлениям.

Групповой метод применяется главным образом на учебных занятиях, когда педагог обучает одновременно несколько занимающихся. Надо иметь в виду, что при таком методе внимание педагога рассредоточивается и возможность подметить и исправить ошибки у каждого обучающегося уменьшается, а это снижает качество отработки приемов.

Метод самостоятельной работы состоит в том, что обучающиеся, получившие от педагога задание, самостоятельно или попарно отрабатывают практические приемы по определенным темам занятий.

Формы обучения

- Теоретические занятия.
- Практические занятия.
- Комбинированные занятия.
- Проведение и участие в соревнованиях.

Цель программы – удовлетворение возникающего стремления учащихся к овладению военными знаниями и умениями, а также к занятию военно-прикладными видами спорта.

Задачи программы

Обучающие:

- Овладение навыками начальной военной подготовки в условиях учебно-тренировочных занятий, военно-полевых сборов, военизированных игр;
- Приобретение обучающимися знаний по истории Вооружённых сил России, знаний о различных видах вооружения и боевой технике, знаний о важнейших положениях воинских уставов, знаний и умений в области начальной военной подготовки;
- Выработка специальных навыков строевой и огневой подготовки; защиты от оружия массового поражения; действий на поле боя и в рукопашном бою, действий в различных экстремальных ситуациях.

Развивающие:

- Содействие формированию мировоззрения обучающихся на основе истинных ценностей, нравственных идеалов и норм поведения;
- Укрепление здоровья, развитие и совершенствование физических качеств, приобщение обучающихся к здоровому образу жизни, формирование мотивированного отказа молодых людей от вредных привычек;
- Оказание педагогической поддержки обучающимся в их самореализации самосовершенствовании.

Воспитательные:

- Формирование у молодых людей активной жизненной позиции, чувства гражданственности и патриотизма, верности конституционному и воинскому долгу; готовности к служению Отечеству и его вооруженной защите;
- Развитие интереса и бережного отношения обучающихся к героическому и историческому прошлому России;
- Формирование позитивного отношения обучающихся к военной службе;

-Профилактика правонарушений несовершеннолетних и противодействие экстремистским проявлениям в молодежной среде.

По окончании изучения Программы обучающиеся должны:

Знать:

- Историю развития стрелкового оружия в России.
- Устройство автомата Калашникова и принцип его действия.
- Технику безопасности при обращении с оружием и ручными осколочными гранатами.
- Историю родного края.
- Теоретические основы медико-санитарной подготовки.

Уметь:

- Использовать средства РХБЗ.
- Уметь ориентироваться на местности.
- Уметь выполнять элементы одиночной строевой подготовки и в составе подразделения.
- Уметь выполнять строевые приемы с оружием.
- Уметь оказывать первую помощь при ранениях и травмах.
- Выполнять нормативы по физической подготовке согласно НФП-23.
- Выполнять норматив по разборке и сборке АК.

Материально-техническое обеспечение:

1. Учебный кабинет;
2. Стрелковый тир;
3. Винтовки пневматические;
4. ММГ (макеты массо-габаритные АК);
5. Магазины учебные АК-74 с патронами;
6. Компасы;
7. Тренажер «Гоша» для отработки приемов сердечно-легочной реанимации;
8. Противогазы;
9. Общевоинские защитные комплекты;
10. Приборы радиационной, химической разведки и радиационного контроля;
11. Комплект макетов гранат РГД-5 и Ф-1 в подсумке;
12. Носилки санитарные;
13. Индивидуальные перевязочные пакеты;
14. Аптечки тактические укомплектованные;
15. Комплект шин транспортных лестничных для верхних и нижних конечностей.

Информационное обеспечение

Список литературы:

1. Бушаев А.В. Современное стрелковое оружие. С.: Русич, 2019 - 382 с.2;
2. Наставление по физической подготовке ВС и ВМФ (НФП-2023).-М.: Воениздат,2023;
3. Брюнин А.И. Методическое пособие по военной топографии. 2019 г.;
4. Растить патриотов. Автор-составитель А.А.Аронов.-М.: ДОСААФ,2018;
5. Основы медицинских знаний учащихся: Учебник для средних учебных заведений /Под ред. М.Н.Гоголева. М. Просвещение,2017;
6. Полезные советы воину. Учебное пособие.-М.:Воениздат,2016.
7. Кинль В.А. Пулевая стрельба. - М./Просвещение, 2020;

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН

| № п/п | Тема | Количество часов | | | Виды контроля |
|----------|--|------------------|-----------|--------------|---------------|
| | | всего | теория | практика | |
| 1 | Строевая подготовка | 43 | 2 | 41 | Текущий |
| 2 | Огневая подготовка | 40 | 4 | 36 | Текущий |
| 3 | РХБЗ | 20 | 2 | 18 | Текущий |
| 4 | Медико-санитарная подготовка | 18 | 2 | 16 | Текущий |
| 5 | Основы выживания в природных условиях | 18 | 4 | 14 | Текущий |
| 6 | Общефизическая подготовка | 27 | 2 | 25 | Текущий |
| 7 | Краеведение | 8,5 | 4 | 4,5 | Текущий |
| 8 | Выполнение нормативов, контрольные стрельбы. | 8 | - | 8 | Итоговый |
| | Итого: | 182,5 | 20 | 162,5 | |

СОДЕРЖАНИЕ

1. Строевая подготовка (43 часа)

Строевой устав вооруженных сил. Строи и управление ими, строевые приемы и движения без оружия. Способы и приемы передвижения в строю при действии в пешем порядке. Практическое выполнение упражнений: строевая стойка, повороты, строевой шаг по одному и в шеренге, в колонне, изучение строевой песни, строевые упражнения на месте, строевые упражнения в движении, подход к командиру и постановка в строй, отдавание чести, отработка строевого шага. Строевые приемы с оружием.

2. Огневая подготовка (40 часов)

Понятие о стрельбе и выстреле. Основные устройства оружия и боеприпасов. Внутренняя и внешняя баллистика. Стабилизация полета пули в воздухе. Средняя точка попадания пули, ее определение. Пристрелка оружия. Прицеливание. Режим дыхания. История развития стрелкового оружия России. Автомат Калашникова: устройство и ТТХ. Сравнение с западными образцами вооружений. Устройство и взаимодействие частей и механизмов стрелкового оружия. Неполная разборка и сборка. Снаряжение магазина матронами. Стрельба из пневматического оружия. Изучение «Инструкции по обеспечению мер безопасности при проведении стрельб в тирах и на стрельбищах». Статические упражнения в удержании оружия, наведенного в цель определенное время. Отработка правильного дыхания при производстве выстрела. Виды изготовления стрельбы. Положение головы, рук, ног, туловища. Прицеливание с открытым прицелом. Понятие «ровная мушка». Ошибки прицеливания и их последствия. Производство выстрела. Отработка спуска. Дыхание при стрельбе. Корректировка и самокорректировка стрельбы. Тренировка без выстрела и ее значение. Выполнение нормативов по разборке и сборке АК, снаряжению магазина матронами и стрельбе из пневматической винтовки.

3. РХБЗ (20 часов)

Классификация средств защиты. Устройство средств защиты. Использование средств защиты. Отработка навыков и выполнение нормативов по надеванию противогаза и общевойскового защитного комплекта.

4. Медико-санитарная подготовка (18 часов)

Основы знаний по медицинской подготовке (доврачебная и первая медицинская помощь; перенос и транспортировка раненых; средства предупреждения болезней с помощью традиционных лекарств без врача; оказание само-и взаимопомощи, теоретические и практические знания наложения ватно-марлевых повязок и жгутов, транспортировка пострадавшего, проведение сердечно-легочной реанимации с помощью тренажера.

5. Основы выживания в природных условиях (18 часов).

Выживание в условиях автономного существования. Психологические основы выживания в условиях автономии. Носимый аварийный запас (НАЗ). Индивидуальная аптечка. Индивидуальное снаряжение. Групповое снаряжение. Узлы и обвязки, применяемые в природных условиях. Ориентирование на местности и устройство временного жилища. Добывание воды, огня и пищи.

6. Общефизическая подготовка (27 часов)

Влияние физических упражнений на здоровье человека. Основные физические качества человека. Основы спортивной тренировки. Развитие силы, быстроты, ловкости, прыгучести, выносливости. Требования НФП-23. Выполнение нормативов НФП-23.

7.Краеведение (8,5 часов)

Изучение особенностей Калининградской области как анклава России. ФЗ РФ «О государственной границе Российской Федерации». Достопримечательности Калининградской области. Экскурсии по памятным местам города Советска и Калининградской области.

8.Выполнение контрольных нормативов (10 часов)

Разборка и сборка АК на время. Снаряжение магазина патронами. Стрельба из пневматической винтовки на результат. Надевание противогаза и общевойскового защитного комплекта на время. Выполнение нормативов по общефизической подготовке, согласно НФП-23. Определение магнитного азимута. Одиночная строевая подготовка.

Календарный учебный график

| № п/п | Дата проведения | Кол.-во часов | Тема занятия | Тип занятия | Место проведения | Форма контроля |
|-------|-----------------|---------------|--|---------------------------|---------------------|------------------|
| 1 | 02.09.2024 г. | 2,5 ч. | Стрелковая подготовка. Основные положения Стрелкового устава. Элементы строя. Стрелковая стойка. Расчет в строю. Повороты на месте. | Изучение нового материала | Стрелковый плац | Текущий контроль |
| 2 | 04.09.2024 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Понятие о стрельбе и выстреле. Основные устройства оружия и боеприпасов. Внутренняя и внешняя баллистика. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 3 | 09.09.2024 г. | 2,5 ч. | Стрелковая подготовка. Стрелковый шаг. Выход из строя и подход к начальнику. Перестроение в две шеренги и обратно. | Изучение нового материала | Стрелковый плац | Текущий контроль |
| 4 | 11.09.2024 г. | 2 ч. | ОФП. Понятие о физической культуре. Ее значение для укрепления здоровья, физического развития, подготовке к труду и защите Родины. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 5 | 16.09.2024 г. | 2,5 ч. | Основы выживания в природных условиях. Психология поведения в экстремальных ситуациях. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 6 | 18.09.2024 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Автомат Калашникова. Устройство, принцип работы, ГТХ, сравнение с образцами западного вооружения. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 7 | 23.09.2024 г. | 2,5 ч. | Стрелковая подготовка. Движение стрелковым шагом (одиночная подготовка). Перестроения и повороты на месте. | Изучение нового материала | Стрелковый плац | Текущий контроль |
| 8 | 25.09.2024 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Порядок разборки и сборки автомата Калашникова. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 9 | 30.09.2024 г. | 2,5 ч. | Основы выживания в природных условиях. Ориентирование на местности по компасу и местным предметам. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 10 | 02.10.2024 г. | 2 ч. | ОФП. Развитие выносливости. Кроссовая подготовка. Подвижные и спортивные игры. | Изучение нового материала | Стадион | Текущий контроль |
| 11 | 07.10.2024 г. | 2,5ч. | Стрелковая подготовка. Совершенствование поворотов на месте и движения стрелковым шагом. | Совершенствование | Стрелковый плац | Текущий контроль |
| 12 | 09.10.2024 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Разборка и сборка автомата Калашникова на время. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 13 | 14.10.2024 г. | 2,5 ч. | Краеведение. Особенности Калининградской области как анклава России. История, географическое положение. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 14 | 16.10.2024 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Ручные осколочные гранаты. Тактико-технические данные. Меры безопасности при их использовании. Разборка и сборка АК на время. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 15 | 21.10.2024 г. | 2,5 ч. | Стрелковая подготовка. Движение стрелковым шагом в составе подразделения. Повороты в движении. | Изучение нового материала | Стрелковый плац | Текущий контроль |
| 16 | 23.10.2024 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Подготовка оружия к стрельбе, его заряджение и разряджение. Принятие устойчивой изютовки для стрельбы из винтовки, сидя с упора длительностью до 5 минут и более. Положение головы, рук, ног, туловища при стрельбе. | Изучение нового материала | Стрелковый тир | Текущий контроль |
| 17 | 28.10.2024 г. | 2,5 ч. | ОФП. Развитие силы. Подтягивание на высокой перекладине, подъем перекладом Отжимание в упоре на брусьях | Изучение нового материала | Спортивная площадка | Текущий контроль |

| | | | | | | |
|----|---------------|--------|---|---------------------------|----------------|-------------------|
| 18 | 30.10.2024 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Снаряжение магазина патронами. Разборка и сборка АК на время. | Совершенствование | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 19 | 06.11.2024 г. | 2 ч. | Основы выживания в природных условиях. Носимый аварийный запас (НАЗ). Индивидуальная аптечка. Индивидуальное и групповое снаряжение. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 20 | 11.11.2024 г. | 2,5 ч. | РХБЗ. Классификация и устройство средств защиты органов дыхания. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 21 | 13.11.2024 г. | 2 ч. | ОФП. Развитие быстроты. Пробежание коротких отрезков с максимальной скоростью. Челночный бег 10x10 м. | Изучение нового материала | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 22 | 18.11.2024 г. | 2,5 ч. | Медико-санитарная подготовка. Правовые основы оказания первой помощи. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 23 | 20.11.2024 г. | 2 ч. | Строевая подготовка. Совершенствование движения строевым шагом в составе подразделения и поворотов в движении. | Совершенствование | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 24 | 25.11.2024 г. | 2,5 ч. | Краеведение. Изучение Федерального закона РФ «О государственной границе Российской Федерации». | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Итоговый контроль |
| 25 | 27.11.2024 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Отработка подготовки для стрельбы «Сидя с упора». Тренировка без выстрела и ее значение. Характерные ошибки при прицеливании. Тренировка в однообразии прицеливания. Стрельба по белому листу бумаги 10x10. | Изучение нового материала | Стрелковый тир | Текущий контроль |
| 26 | 02.12.2024 г. | 2,5 ч. | ОФП. Развитие прыгучести. Прыжки через скакалку. Подвижные и спортивные игры. | Изучение нового материала | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 27 | 04.12.2024 г. | 2 ч. | Строевая подготовка. Ответ на приветствие начальника. Одиночная строевая подготовка: выход из строя и выполнение поворотов в движении. | Изучение нового материала | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 28 | 09.12.2024 г. | 2,5 ч. | РХБЗ. Классификация и устройство средств защиты кожи (СЗК). | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 29 | 11.12.2024 г. | 2 ч. | ОФП. Развитие ловкости и координации. Кувырки вперед-назад. Прыжки с разворотом. Отжимания с хлопками. | Изучение нового материала | Спортивный зал | Текущий контроль |
| 30 | 16.12.2024 г. | 2,5 ч. | Медико-санитарная подготовка. Виды кровотечений. Классификация ран. Первая помощь при ранениях. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Итоговый контроль |
| 31 | 18.12.2024 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Характерные ошибки при нажатии на спусковой крючок. Удержание в прорези «ровной» мушки на фоне светлой стены или большого белого листа без точки прицеливания | Изучение нового материала | Стрелковый тир | Текущий контроль |
| 32 | 23.12.2024 г. | 2,5 ч. | Основы выживания в природных условиях. Узлы и обвязки, применяемые в природных условиях. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 33 | 25.12.2024 г. | 2 ч. | Строевая подготовка. Совершенствование выполнения строевых приемов в составе подразделения. | Совершенствование | Спорт. зал | Текущий контроль |

| | | | | | | |
|----|---------------|--------|---|---------------------------|----------------|-------------------|
| 34 | 13.01.2025 г. | 2,5 ч. | ОФП. Отработка норматива по комплексному силовому упражнению согласно НФП-23. Спортивные игры. | Изучение нового материала | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 35 | 15.01.2025 г. | 2 ч. | Основы выживания в природных условиях. Устройство временного жилища и добывание огня. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 36 | 20.01.2025 г. | 2,5 ч. | РХБЗ. Медицинские средства защиты. Аптечка индивидуальная АИ-2; индивидуальные противохимические пакеты ИПП-8, ИПП-10, ИПП-11; универсальная аптечка бытовая; пакет перевязочный медицинский. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 37 | 22.01.2025 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Ошибки прицеливания и их последствия. Производство выстрела. Отработка спуска. Стрельбапоквадрату10 x10см на листе бумаги. | Совершенствование | Стрелковый тир | Текущий контроль |
| 38 | 27.01.2025 г. | 2,5 ч. | Медико-санитарная подготовка. Классификация травм. Первая помощь при ушибах, вывихах, переломах. Иммобилизация и транспортировка пострадавших. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 39 | 29.01.2025 г. | 2 ч. | Стрсовая подготовка. Стрсовые приемы с оружием: разучивание приемов «Положить» и «Оружие». | Изучение нового материала | Спорт. зал | Итоговый контроль |
| 40 | 03.02.2025 г. | 2,5 ч. | Основы выживания в природных условиях. Добывание и обеззараживание воды. Добывание пищи. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 41 | 05.02.2025 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Дыхание при стрельбе. Отработка техники спуска курка. Стрельба из винтовки по белому листу бумаги для выработки навыка плавного нажатия на спусковой крючок. | Совершенствование | Стрелковый тир | Текущий контроль |
| 42 | 10.02.2025 г. | 2,5 ч. | РХБЗ. Определение размера противогаса. Отработка норматива по надеванию противогаса. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 43 | 12.02.2025 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Средняя точка попадания пуль, ее определение. Определение ведущего глаза. Виды изготровки стрельбы. Прицеливание с открытым прицелом. Понятие «ровная мушка». | Изучение нового материала | Стрелковый тир | Текущий контроль |
| 44 | 17.02.2025 г. | 2,5 ч. | ОФП. Отработка норматива по челночному бегу 10X10 м., согласно НФП-23 | Изучение нового материала | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 45 | 19.02.2025 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Совершенствование техники спуска курка. Условия, обеспечивающие правильный спуск курка. Причины, влияющие на кучность и меткость стрельбы. | Совершенствование | Стрелковый тир | Текущий контроль |
| 46 | 24.02.2025 г. | 2,5 ч. | Медико-санитарная подготовка. Ожоги. Первая помощь при ожогах. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 47 | 26.02.2025 г. | 2 ч. | ОФП. Отработка норматива по подтягиванию на перекладине, согласно НФП-23. | Совершенствование | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 48 | 03.03.2025 г. | 2,5 ч. | Огневая подготовка. Осознание и отработка системы «Стрелок – оружие». Выполнение упражнения из положения сидя с опорой. Мишень «П». | Изучение нового материала | Стрелковый тир | Итоговый контроль |

| | | | | | | |
|----|---------------|--------|--|---------------------------|----------------|-------------------|
| 49 | 05.03.2025 г. | 2 ч. | Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы с оружием: разучивание приема «Автомат на грудь». | Изучение нового материала | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 50 | 10.03.2025 г. | 2,5 ч. | РХБЗ. Отработка норматива по надеванию противогаза на раненого. | Совершенствование | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 51 | 12.03.2025 г. | 2 ч. | ОФП. Отработка теста ВДВ (10 кувырков вперед, 20 отжиманий от пола, «Лягушка» - 10 раз, 15 армейских складушек. Спортивные игры. | Изучение нового материала | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 52 | 17.03.2025 г. | 2,5 ч. | Огневая подготовка. Характерные ошибки при прицеливании. | Совершенствование | Стрелковый тир | Текущий контроль |
| 53 | 19.03.2025 г. | 2 ч. | Тренировка в однообразии прицеливания. Стрельба по мишени «П». Дист. 5 м. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 54 | 24.03.2025 г. | 2,5 ч. | Медико-санитарная подготовка. Переохлаждения и обморожения. Первая помощь при переохлаждениях и обморожениях. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 55 | 26.03.2025 г. | 2 ч. | Основы выживания в природных условиях. Способы подачи сигналов бедствия. | Изучение нового материала | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 56 | 31.03.2025 г. | 2,5 ч. | Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы с оружием: разучивание приема «На ремень». | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 57 | 02.04.2025 г. | 2 ч. | РХБЗ. Надевание костюма химической защиты Л1-1. Совершенствование норматива по надеванию противогаза. | Совершенствование | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 58 | 07.04.2025 г. | 2,5 ч. | ОФП. Совершенствование выносливости, быстроты, ловкости. Преодоление Единой полосы препятствий. | Совершенствование | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 59 | 09.04.2025 г. | 2 ч. | Огневая подготовка. Отработка правильного дыхания при стрельбе из положения сидя. Стрельба по мишени «П». Дистанция 10 м. | Изучение нового материала | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 60 | 14.04.2025 г. | 2,5 ч. | Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы с оружием: разучивание приема «Оружие за спину». | Совершенствование | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 61 | 16.04.2025 г. | 2 ч. | РХБЗ. Надевание общевоинского защитного комплекта в виде накладки. Совершенствование норматива по надеванию противогаза. | Совершенствование | Стрелковый тир | Итоговый контроль |
| 62 | 21.04.2025 г. | 2,5 ч. | Огневая подготовка. Стрельба по мишени №8. Дистанция 10 м. | Изучение нового материала | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 63 | 23.04.2025 г. | 2 ч. | Совершенствование навыка плавного спуска курка. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 64 | 28.04.2025 г. | 2,5 ч. | Стрелковая подготовка. Стрелковые приемы с оружием: разучивание приема «Ремень подтянуть», «Ремень отпустить». | Совершенствование | Спорт. зал | Текущий контроль |
| 65 | 30.04.2025 г. | 1 ч. | Основы выживания в природных условиях. Международная кодовая таблица сигналов бедствия. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 66 | 05.05.2025 г. | 2,5 ч. | Стрелковая подготовка. Совершенствование стрелковых приемов с оружием. | Совершенствование | Спорт. зал | Текущий контроль |
| | | | Медико-санитарная подготовка. Поражение электрошоком. Первая помощь при поражении электрошоком. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| | | | РХБЗ. Надевание общевоинского защитного комплекта в виде плаща. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| | | | Совершенствование норматива по надеванию противогаза на раненого. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |

| | | | | совершенствование | | Итоговый контроль |
|----|---------------|--------|---|---------------------------|-----------------|-------------------|
| 67 | 07.05.2025 г. | 2 ч. | Стрелковая подготовка. Совершенствование одиночных стрелковых приемов. | Совершенствование | Спорт. зал | Итоговый контроль |
| 68 | 12.05.2025 г. | 2,5 ч. | Огневая подготовка. Характерные ошибки при нажатии на спусковой крючок. Удержание в прорези «ровной» мушки на фоне светлой стены или большого белого листа без точки прицеливания. Стрельба по мишени №8(дистанция 10 м). | Совершенствование | Стрелковый тир | Текущий контроль |
| 69 | 14.05.2025 г. | 2 ч. | Медико-санитарная подготовка. Отработка навыков сердечно-легочной реанимации на тренажере «Гоша». | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 70 | 19.05.2025 г. | 2,5 ч. | РХБЗ. Надевание общевойскового защитного комплекта в виде комбинезона. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 71 | 21.05.2025 г. | 2 ч. | Медико-санитарная подготовка. Отработка навыков сердечно-легочной реанимации на тренажере «Гоша». | Совершенствование | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 72 | 26.05.2025 г. | 2,5 ч. | Основы выживания в природных условиях. Совершенствование вязания узлов, применяемых в условиях автономии. | Совершенствование | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 73 | 28.05.2025 г. | 2ч. | ОФП. Преодоление Единой полосы препятствий на время. | Совершенствование | Стадион | Текущий контроль |
| 74 | 02.06.2025 г. | 2,5 ч. | РХБЗ. Отработка нормативов по надеванию общевойскового защитного комплекта. | Совершенствование | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 75 | 04.06.2025 г. | 2 ч. | Сдача контрольных нормативов по РХБЗ: надевание противогаса и ОЗК на время. | Совершенствование | Кабинет ОБЗР | Итоговый контроль |
| 76 | 09.06.2025 г. | 2,5 ч. | ОФП. Сдача нормативов, согласно НФП-23. | Совершенствование | Спорт. зал | Итоговый контроль |
| 77 | 11.06.2025 г. | 1 ч. | Краеведение. Достопримечательности Калининградской области. | Изучение нового материала | Кабинет ОБЗР | Текущий контроль |
| 78 | 16.06.2025 г. | 2,5 ч. | Стрелковая подготовка. Совершенствование стрелковых приемов в составе подразделения. | Совершенствование | Стрелковый плац | Текущий контроль |
| 79 | 18.06.2025 г. | 2 ч. | Стрелковая подготовка. Совершенствование стрелковых приемов в составе подразделения. | Совершенствование | Кабинет ОБЗР | Итоговый контроль |
| 80 | 23.06.2025 г. | 2,5 ч. | Сдача контрольных нормативов. Разборка и сборка автомата Калашникова на время. Снаряжение магазина патронами на время. | Совершенствование | Стрелковый плац | Текущий контроль |
| 81 | 25.06.2025 г. | 2 ч. | Стрелковая подготовка. Совершенствование стрелковых приемов в составе подразделения. | Совершенствование | Стрелковый плац | Текущий контроль |
| 82 | 30.06.2025 г. | 2,5 ч. | Итоговое занятие | | Кабинет ОБЗР | Итоговый контроль |